

Δεν είναι λίγες οι μελέτες που συνηγορούν στο γεγονός ότι η ανάγνωση βιβλίων έχει ευεργετικές ιδιότητες. Ενισχύει τη δύναμη του εγκεφάλου, μειώνει το άγχος και εμπλουτίζει το συναίσθημα. Βελτιώνονται οι γενικές γνώσεις του αναγνώστη, το λεξιλόγιό του, η εκφραστική του ικανότητα και η συλλογιστική του διαδικασία.

Για τους παραπάνω λόγους, λοιπόν, και για πολλούς άλλους, αγκαλιάσαμε με ενθουσιασμό την ιδέα των μελών μας Σοφίας Χαυλίδου και Δέσποινας Βασιλείου για τη δημιουργία Λέσχης Ανάγνωσης στον όμιλό μας, η οποία εγκρίθηκε παμψηφεί από το Διοικητικό Συμβούλιο.

[Λέσχη ανάγνωσης 27/11/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 16/10/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 12/6/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 15/5/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 10/4/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 20/3/2019](#)

[Λέσχη ανάγνωσης 27/2/2019](#)